

**V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.**Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Kategoria 1</b>	<b>Nr startowy</b>	<b>Wynik 1 (245)</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Dąbrowski	Przemysław	AGRO-METAL Ostrołęka	Borawe	Mężczyźni(16-29lat)	35	00:31:48.29	18.87 km/h
2	Świerdzewski	Damian	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Korczaki	Mężczyźni(16-29lat)	245	00:31:54.77	18.80 km/h
3	Pogorzelski	Rafał	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	Kobylin Borzymy	Mężczyźni(16-29lat)	192	00:32:48.61	18.29 km/h
4	Ostaszewski	Arkadiusz	AGRO-METAL Ostrołęka	Białystok	Mężczyźni(16-29lat)	179	00:33:46.92	17.76 km/h
5	Dręzek	Patryk	AGRO-METAL Ostrołęka	Giby	Mężczyźni(16-29lat)	47	00:34:43.43	17.28 km/h
6	Borkowski	Arkadiusz	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	18	00:38:36.01	15.54 km/h
7	Sadłowski	Piotr	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	Łomża	Mężczyźni(16-29lat)	211	00:38:42.35	15.50 km/h
8	Koldys	Łukasz	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	Łomża	Mężczyźni(16-29lat)	300	00:39:15.36	15.28 km/h
9	Kacprzyk	Damian	brak	Ostrów Mazowiecka	Mężczyźni(16-29lat)	82	00:39:51.58	15.05 km/h
10	Kosiński	Marcin	Petunie	Kolno	Mężczyźni(16-29lat)	104	00:40:21.66	14.87 km/h
11	Miniuk	Paweł	Pałę Wrotki	Białystok	Mężczyźni(16-29lat)	150	00:41:33.75	14.44 km/h
12	Leszczyński	Krzysztof	KK24h	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	122	00:42:52.38	13.99 km/h
13	Żebrowski	Piotr	Stacja Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	269	00:45:59.90	13.04 km/h
14	Ogonowski	Patryk	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	175	00:46:01.20	13.04 km/h
15	Więckowski	Maciej	OSTRÓW BIEGA	Małkinia Gr	Mężczyźni(16-29lat)	260	00:47:40.40	12.59 km/h
16	Grzyb	Maciej	brak	Rzekuń	Mężczyźni(16-29lat)	70	00:48:43.58	12.31 km/h
17	Wiśniewski	Michał	Amator Sportu	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	254	00:49:03.79	12.23 km/h
18	Mścichowski	Kamil	Petunie	Grajewo	Mężczyźni(16-29lat)	158	00:49:07.18	12.22 km/h
19	Mierzejewski	Wiktor	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	149	00:52:16.08	11.48 km/h
20	Rydel	Daniel	Petunie	Kolno	Mężczyźni(16-29lat)	206	00:53:11.26	11.28 km/h

## V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.

Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

21	Długołęcki	Kamil	KS ARCO Ławy	Ławy	Mężczyźni(16-29lat)	36	00:53:32.51	11.21 km/h
22	Kotlarz	Karol	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	105	00:54:01.04	11.11 km/h
23	Pienkowski	Kamil	Sk TEAM	Czyżew	Mężczyźni(16-29lat)	188	00:54:17.02	11.05 km/h
24	Tatko	Michał	Sk TEAM	Warszawa	Mężczyźni(16-29lat)	120	00:54:19.02	11.05 km/h
25	Wnorowski	Tomasz	brak	Małkinia Górna	Mężczyźni(16-29lat)	255	00:55:09.27	10.88 km/h
26	Mrozek	Sławomir	Urząd Miasta Ostrołęki	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	155	00:57:11.17	10.49 km/h
27	Ogonowski	Sebastian	Morsy Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	176	00:58:54.36	10.19 km/h

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Kategoria 1</u>	<u>Nr startowy</u>	<u>Wynik 1 (245)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Getek	Marcin	Serduszko TEAM EŁK	Ełk	Mężczyźni(30-39lat)	61	00:34:28.57	17.40 km/h
2	Świecak	Robert	Wilga Garwolin	Garwolin	Mężczyźni(30-39lat)	237	00:34:33.60	17.36 km/h
3	Dąbkowski	Przemysław	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	Łomża	Mężczyźni(30-39lat)	34	00:35:32.02	16.89 km/h
4	Pupek	Daniel	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(30-39lat)	198	00:36:30.84	16.43 km/h
5	Ambroziak	Marcin	AGRO-METAL Ostrołęka	Ryn	Mężczyźni(30-39lat)	1	00:37:59.77	15.79 km/h
6	Skowroński	Michał	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	222	00:39:22.97	15.24 km/h
7	Serafin	Daniel	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(30-39lat)	218	00:39:59.86	15.00 km/h
8	Brzozowski	Ireneusz	brak	Wysokie Mazowieckie	Mężczyźni(30-39lat)	22	00:40:53.74	14.67 km/h
9	Marczak	Paweł	brak	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)	138	00:41:38.28	14.41 km/h
10	Pędzich	Bartłomiej	KURPIE SZAFARCZYSKA	Szafarczyska	Mężczyźni(30-39lat)	186	00:41:42.05	14.39 km/h

## V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.

Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

11	Kajko	Jarosław	Petunie	Kolno	Mężczyźni(30-39lat)	83	00:43:24.02	13.82 km/h
12	Kępiński	Rafał	LKS OSTROWIANKA	Ostrów Mazowiecka	Mężczyźni(30-39lat)	91	00:43:32.13	13.78 km/h
13	Żach	Marcin	brak	Ostrów Mazowiecka	Mężczyźni(30-39lat)	266	00:43:32.62	13.78 km/h
14	Jędrzejczyk	Jarosław	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	80	00:44:07.03	13.60 km/h
15	Ciecierski	Michał	Tri Unlimited	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	27	00:44:14.71	13.56 km/h
16	Grabowski	Łukasz	LZS Rydzewo	Rydzewo	Mężczyźni(30-39lat)	65	00:44:48.88	13.39 km/h
17	Sienkiewicz	Grzegorz	LZS RYDZEWO	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)	221	00:45:08.62	13.29 km/h
18	Myślak	Rafał	brak	Olszewo-Borki	Mężczyźni(30-39lat)	162	00:45:29.27	13.19 km/h
19	Jackowski	Andrzej	Biegamy dla Zdrowia	Piątnica	Mężczyźni(30-39lat)	72	00:45:39.50	13.14 km/h
20	Pakuła	Cezary	Tim Drim	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	181	00:46:27.70	12.91 km/h
21	Kurowski	Robert	KUCHARZE ATAKUJĄ	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	118	00:46:30.34	12.90 km/h
22	Szok	Marek	Biegamy dla Zdrowia	Piątnica	Mężczyźni(30-39lat)	239	00:47:00.78	12.76 km/h
23	Bieńkowski	Arkadiusz	brak	Miastkowo	Mężczyźni(30-39lat)	15	00:47:05.30	12.74 km/h
24	Frydrychowicz	Michał	brak	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)	56	00:47:29.78	12.63 km/h
25	Czaplicki	Przemysław	Sk TEAM	Łomża	Mężczyźni(30-39lat)	28	00:47:58.53	12.51 km/h
26	Tabaka	Adam	bbl Olsztyn	Olsztyn	Mężczyźni(30-39lat)	246	00:48:14.00	12.44 km/h
27	Parzych	Marcin	Petunie	Kolno	Mężczyźni(30-39lat)	183	00:50:20.55	11.92 km/h
28	Białoszewski	Maciej	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	13	00:50:47.05	11.81 km/h
29	Badeja	Tomasz	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	6	00:50:56.45	11.78 km/h
30	Domurad	Kamil	Dzikie Dziki	Kadzidło	Mężczyźni(30-39lat)	44	00:51:38.49	11.62 km/h
31	Kosek	Paweł	Klub lokatora im Stanisława Anioła	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)	103	00:52:49.02	11.36 km/h

## V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.

Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

32	Kozikowski	Jacek	brak	Łomża	Mężczyźni(30-39lat)	108	00:52:53.83	11.34 km/h
33	Kamiński	Paweł	Tim Drim	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	85	00:53:03.01	11.31 km/h
34	Wiśniewski	Karol	Miastkowo	Miastkowo	Mężczyźni(30-39lat)	253	00:53:34.80	11.20 km/h
35	Zawiślak	Kazimierz	Dziki Dziki	Tomaszów Lubelski	Mężczyźni(30-39lat)	263	00:53:44.07	11.17 km/h
36	Kucisz	Piotr	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	115	00:54:22.92	11.03 km/h
37	Niegowski	Rafał	Tim Drim	Goworowo	Mężczyźni(30-39lat)	170	00:56:03.64	10.70 km/h
38	Barca	Michał	FC BARCELONA	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	7	00:56:05.88	10.70 km/h
39	Dawidczyk	Bartosz	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	133	00:56:14.03	10.67 km/h
40	Dawidczyk	Adam	Atteam	Elk	Mężczyźni(30-39lat)	32	00:56:16.74	10.66 km/h
41	Liszewski	Rafał	brak	Rzekuń	Mężczyźni(30-39lat)	128	00:56:37.43	10.60 km/h
42	Nabiałek	Piotr	KS ARCO Ławy	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	163	00:56:48.83	10.56 km/h
43	Salamucha	Jarosław	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	212	01:02:17.04	9.63 km/h
44	Dobkowski	Maciej	brak	Drężewo	Mężczyźni(30-39lat)	42	01:08:19.44	8.78 km/h

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Kategoria 1</b>	<b>Nr startowy</b>	<b>Wynik 1 (245)</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Czerwiński	Andrzej	brak	Turośl	Mężczyźni(40-49lat)	30	00:35:07.82	17.08 km/h
2	Grygo	Paweł	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	68	00:35:14.25	17.03 km/h
3	Szydlik	Adam	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	243	00:35:25.27	16.94 km/h
4	Krzyżanowski	Karol	Maratonka Grajewo	Rajgród	Mężczyźni(40-49lat)	114	00:35:39.31	16.83 km/h
5	Maluchnik	Radosław	KS Maków Biega	Grądy	Mężczyźni(40-49lat)	135	00:36:33.01	16.42 km/h

## V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.

Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

6	Krukowski	Krzysztof	BBL 1 Ostrołęka	Nowa Wieś	Mężczyźni(40-49lat)	112	00:36:38.70	16.37 km/h
7	Korytkowski	Andrzej	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	101	00:36:50.01	16.37 km/h
8	Mazurek	Marek	brak	Miastków	Mężczyźni(40-49lat)	76	00:39:05.90	15.35 km/h
9	Mieczkowski	Robert	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	145	00:39:17.17	15.27 km/h
10	Broniek	Wojciech	BBL 1 Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	20	00:39:52.59	15.05 km/h
11	Dłużniewski	Jacek	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	41	00:40:15.26	14.91 km/h
12	Regulski	Dariusz	Targor Truck	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	174	00:40:40.24	14.75 km/h
13	Dawidowski	Roman	Serduszko TEAM EŁK	Ełk	Mężczyźni(40-49lat)	33	00:40:50.21	14.69 km/h
14	Bukowski	Michał	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	23	00:41:17.50	14.53 km/h
15	Głosek	Robert	SZURA TEAM	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	62	00:41:27.73	14.47 km/h
16	Żebrowski	Dariusz	JacekBiega Running Team	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)	270	00:41:29.03	14.46 km/h
17	Merchel	Mirosław	brak	Kruki	Mężczyźni(40-49lat)	142	00:41:51.06	14.34 km/h
18	Stolarczyk	Tomasz	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	227	00:42:28.25	14.13 km/h
19	Pruszek	Adam	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	194	00:42:42.16	14.05 km/h
20	Limberger	Janusz	Serduszko TEAM EŁK	Ełk	Mężczyźni(40-49lat)	126	00:42:56.85	13.97 km/h
21	Małkowski	Leszek	KS ARCO Ławy	Rzekuń	Mężczyźni(40-49lat)	136	00:43:14.60	13.87 km/h
22	Zyśk	Arkadiusz	KS ARCO Ławy	Ławy	Mężczyźni(40-49lat)	265	00:43:25.45	13.82 km/h
23	Sulewski	Maciej	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	232	00:43:46.56	13.71 km/h
24	Zalewski	Michał	UKS ATLETA	Ławy	Mężczyźni(40-49lat)	261	00:43:50.77	13.68 km/h
25	Ogonowski	Jarosław	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	177	00:44:33.27	13.47 km/h
26	Będzowski	Marek	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	10	00:44:35.44	13.46 km/h

## V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.

Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

27	Fabiszewski	Krzysztof	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	54	00:44:38.69	13.44 km/h
28	Wajszczyk	Wiesław	OSTRÓW BIEGA	Podborze	Mężczyźni(40-49lat)	248	00:45:12.71	13.27 km/h
29	Łuczyk	Artur	MARKOWI BIEGACZE	Marki	Mężczyźni(40-49lat)	131	00:45:54.11	13.07 km/h
30	Długołęcki	Tomasz	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	38	00:45:54.30	13.07 km/h
31	Morawski	Piotr	Agromasz	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	154	00:46:02.74	13.03 km/h
32	Orzoł	Paweł	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	178	00:46:09.35	13.00 km/h
33	Elster	Adam	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	52	00:46:16.87	12.96 km/h
34	Kordek	Jarosław	Morsy Szczytno	Szczytno	Mężczyźni(40-49lat)	100	00:46:21.92	12.94 km/h
35	Romejko	Dariusz	OSTRÓW BIEGA	Komorowo	Mężczyźni(40-49lat)	201	00:46:40.76	12.85 km/h
36	Dzikowski	Krzysztof	OSTRÓW BIEGA	Ostrów Mazowiecka	Mężczyźni(40-49lat)	50	00:46:45.34	12.83 km/h
37	Mrówka	Andrzej	Tri Unlimited	Antonie	Mężczyźni(40-49lat)	156	00:46:50.13	12.81 km/h
38	Sielecki	Michał	OSTRÓW BIEGA	Komorowo	Mężczyźni(40-49lat)	219	00:47:09.03	12.73 km/h
39	Wiszniewski	Tomasz	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostróda	Mężczyźni(40-49lat)	223	00:47:26.21	12.65 km/h
40	Łada	Dariusz	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Olszewo-Borki	Mężczyźni(40-49lat)	129	00:47:35.35	12.61 km/h
41	Zacheja	Adam	MKB TEAM Małkinia Górna	Małkinia Górna	Mężczyźni(40-49lat)	259	00:47:50.33	12.54 km/h
42	Ślaski	Krzysztof	Ostrołęcki Klub Karate	Baranowo	Mężczyźni(40-49lat)	244	00:48:06.65	12.47 km/h
43	Załoga	Sławomir	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	262	00:48:17.16	12.43 km/h
44	Sendrowski	Mariusz	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	217	00:48:26.78	12.38 km/h
45	Tabaka	Robert	brak	Szczytno	Mężczyźni(40-49lat)	247	00:48:38.63	12.33 km/h
46	Szurnicki	Robert	SZURA TEAM	Drężewo	Mężczyźni(40-49lat)	241	00:48:57.89	12.25 km/h
47	Mulewski	Maciej	STO Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	160	00:49:40.76	12.08 km/h

## V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.

Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

48	Kamiński	Paweł	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	86	00:49:48.33	12.05 km/h
49	Konrad	Marek	OSTRÓW BIEGA	Ostrów Mazowiecka	Mężczyźni(40-49lat)	99	00:49:52.34	12.03 km/h
50	Suchcicki	Wojciech	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	224	00:50:12.84	11.95 km/h
51	Rykowski	Grzegorz	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	207	00:50:19.14	11.92 km/h
52	Arcichowski	Wiesław	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	3	00:50:29.44	11.88 km/h
53	Rutkowski	Jacek	KK24h	Łazy	Mężczyźni(40-49lat)	205	00:50:30.50	11.88 km/h
54	Nejfeld	Waldemar	BBL ZĄBKI TEAM	Ząbki	Mężczyźni(40-49lat)	166	00:50:33.41	11.87 km/h
55	Czekalski	Mariusz	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Białobiel	Mężczyźni(40-49lat)	29	00:50:34.19	11.86 km/h
56	Szewczyk	Krzysztof	brak	Olszewo-Borki	Mężczyźni(40-49lat)	236	00:51:23.58	11.67 km/h
57	Gałązka	Sławomir	OSTRÓW BIEGA	Ostrów Mazowiecka	Mężczyźni(40-49lat)	57	00:51:39.14	11.62 km/h
58	Drobnikowski	Mariusz	Szwendacze	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	48	00:52:09.19	11.50 km/h
59	Szczerbo	Andrzej	Morsy Szczytno	Szczytno	Mężczyźni(40-49lat)	234	00:52:52.38	11.35 km/h
60	Barzał	Artur	OSTRÓW BIEGA	Ostrów Mazowiecka	Mężczyźni(40-49lat)	9	00:53:00.47	11.32 km/h
61	Jerzok	Tomasz	Morsy Szczytno	Szczytno	Mężczyźni(40-49lat)	77	00:53:08.61	11.29 km/h
62	Suder	Marek	Klub lokatora im Stanisława Anioła	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)	231	00:53:19.83	11.25 km/h
63	Andrzejewski	Adam	STO Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	2	00:53:24.06	11.24 km/h
64	Rochniak	Bogdan	STO Ostrołęka	Ławy	Mężczyźni(40-49lat)	200	00:53:35.97	11.19 km/h
65	Przybyłowski	Grzegorz	Morsy Szczytno	Rozogi	Mężczyźni(40-49lat)	196	00:53:39.99	11.18 km/h
66	Stolarczyk	Leszek	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Lelis	Mężczyźni(40-49lat)	229	00:54:06.22	11.09 km/h
67	Nadaj	Robert Dominik	Biegam bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	164	00:56:12.01	10.68 km/h
68	Grzyb	Krzysztof Michał	brak	Rzekuń	Mężczyźni(40-49lat)	69	00:56:16.80	10.66 km/h

## V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.

Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

69	Garliński	Dariusz	brak	Przytuły	Mężczyźni(40-49lat)	75	00:56:17.78	10.66 km/h
70	Gumkowski	Piotr	brak	Czarnowiec	Mężczyźni(40-49lat)	71	00:56:24.85	10.64 km/h
71	Biedka	Robert	AG bez Limitu Ostrołęka i Okolice	Rzekuń	Mężczyźni(40-49lat)	14	00:56:26.23	10.63 km/h
72	Siemiątkowski	Norbert	KS ARCO Ławy	Rzekuń	Mężczyźni(40-49lat)	214	00:56:45.02	10.57 km/h
73	Szurpicki	Piotr	Dzikie Dziki	Kadzidło	Mężczyźni(40-49lat)	242	00:57:01.66	10.52 km/h
74	Wiesiołek	Grzegorz	brak	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)	250	00:59:10.74	10.14 km/h
75	Nosek	Wojciech	XTREME SPORT	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	172	00:59:21.30	10.11 km/h
76	Wojda	Dariusz	Dzikie Dziki	Józefów	Mężczyźni(40-49lat)	256	00:59:52.49	10.02 km/h
77	Dovgosheya	Aleksander	Dynamo	Ławy	Mężczyźni(40-49lat)	46	01:01:36.57	9.74 km/h
78	Pierzchanowski	Paweł	brak	Troszyn	Mężczyźni(40-49lat)	191	01:03:10.49	9.50 km/h

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Kategoria 1</b>	<b>Nr startowy</b>	<b>Wynik 1 (245)</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Mąka	Sławomir	BBL 1 Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	140	00:37:42.02	15.91 km/h
2	Pędzich	Waldemar	BBL 1 Ostrołęka	Lelis	Mężczyźni(50-59lat)	184	00:39:40.46	15.12 km/h
3	Sawczenko	Andrzej	Solo	Wołomin	Mężczyźni(50-59lat)	209	00:41:01.39	14.63 km/h
4	Długosz	Marek	KLUB BIEGACZA MRAĞOWO	Mrağowo	Mężczyźni(50-59lat)	40	00:41:19.67	14.52 km/h
5	Dankiewicz	Henryk	BieGostok	Białystok	Mężczyźni(50-59lat)	31	00:42:10.11	14.23 km/h
6	Żebrowski	Marek	KS ARCO Ławy	Rzekuń	Mężczyźni(50-59lat)	271	00:42:46.15	14.03 km/h
7	Modzelewski	Krzysztof	KK24h	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	153	00:42:49.03	14.01 km/h



## V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.

Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

8	Spyła	Dariusz	Serduszko TEAM EŁK	Ełk	Mężczyźni(50-59lat)	225	00:44:12.10	13.57 km/h
9	Modzelewski	Wiesław	KK24h	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	152	00:44:32.83	13.47 km/h
10	Lis	Stawomir	Nestle Runners	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	127	00:44:33.13	13.47 km/h
11	Piasek	Piotr	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	187	00:45:35.71	13.16 km/h
12	Warda	Ryszard	Wicher	Sadowne	Mężczyźni(50-59lat)	249	00:45:55.87	13.06 km/h
13	Pozdrawiam	Mariusz	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(50-59lat)	193	00:46:12.92	12.98 km/h
14	Kruczyński	Janusz	Biegamy dla Zdrowia	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	110	00:46:13.86	12.98 km/h
15	Wyrwas	Tadeusz	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(50-59lat)	257	00:46:32.51	12.89 km/h
16	Puławski	Kazimierz	brak	Łyse	Mężczyźni(50-59lat)	197	00:46:56.34	12.78 km/h
17	Kleczkowski	Leszek	KK24h	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	94	00:47:47.52	12.55 km/h
18	Majewski	Marek	brak	Olsztyn	Mężczyźni(50-59lat)	134	00:47:54.47	12.52 km/h
19	Rosiński	Eugeniusz	STO-nogi Milanówek	Milanówek	Mężczyźni(50-59lat)	204	00:48:19.61	12.42 km/h
20	Jędrzejewski	Andrzej	STO Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	81	00:49:54.58	12.02 km/h
21	Mierzejewski	Andrzej	brak	Ławy	Mężczyźni(50-59lat)	147	00:49:59.39	12.00 km/h
22	Blachowicz	Wiesław	brak	Komorowo	Mężczyźni(50-59lat)	16	00:51:00.76	11.76 km/h
23	Szczubetek	Waldemar	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	235	00:51:07.28	11.74 km/h
24	Stachacz	Mirosław	brak	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	226	00:53:06.44	11.30 km/h
25	Sabała	Andrzej	Morsy Szczytno	Szczytno	Mężczyźni(50-59lat)	210	00:54:56.42	10.92 km/h
26	Kupis	Arkadiusz	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	116	00:55:20.55	10.84 km/h
27	Karczewski	Marek	KK24h	Czarnowiec	Mężczyźni(50-59lat)	90	00:57:07.78	10.50 km/h
28	Kamionowski	Mariusz Jacek	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	87	00:57:35.84	10.42 km/h

## V BIEG PAMIĘCI MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.

Mężczyźni kat wiekowe  
Dystans 10km

29	Piersa	Janusz	Tri Unlimited	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	189	00:57:59.44	10.35 km/h
30	Kozikowski	Robert	brak	Łomża	Mężczyźni(50-59lat)	107	00:58:01.02	10.34 km/h
	Grabowski	Sylwester	KK24h	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	66		

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Kategoria 1</u>	<u>Nr startowy</u>	<u>Wynik 1 (245)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Janucik	Tadeusz	Biegamy dla Zdrowia	Łomża	Mężczyźni(60+)	73	00:46:45.93	12.83 km/h
2	Kalicki	Jerzy	brak	Witkowo	Mężczyźni(60+)	141	00:46:59.49	12.77 km/h
3	Kowalczyk	Roman	Biegamy dla Zdrowia	Ostrołęka	Mężczyźni(60+)	106	00:47:01.93	12.76 km/h
4	Białobrzewski	Witold	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(60+)	12	00:47:05.84	12.74 km/h
5	Bartoszewicz	Jerzy	AG Bez Limitu Ostrołęka i Okolice	Olszewo-Borki	Mężczyźni(60+)	8	00:49:46.27	12.06 km/h
6	Więckowski	Tadeusz	KK24h	Olszewo-Borki	Mężczyźni(60+)	251	00:52:49.80	11.36 km/h
7	Kozłowski	Edward	brak	Łyse	Mężczyźni(60+)	109	00:53:48.13	11.15 km/h
8	Ropiak	Ryszard	KURPIE Myszyniec	Myszyniec	Mężczyźni(60+)	202	00:53:54.44	11.13 km/h
9	Leszczyński	Lech	brak	Przasnysz	Mężczyźni(60+)	123	00:54:28.80	11.01 km/h
10	Leszczyński	Roman	so-biebie-gam	Ostrołęka	Mężczyźni(60+)	124	00:54:29.46	11.01 km/h
11	Jezierski	Andrzej	brak	Olszewo-Borki	Mężczyźni(60+)	79	01:01:34.37	9.74 km/h
12	Mierzejewski	Jan	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	Mężczyźni(60+)	148	01:10:36.05	8.50 km/h